

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ X-Run 2019

Центр соревнований находится в Holiday Club Saimaa, адрес: Tiuruniementie 131.

Парковка транспортных средств на обозначенной парковке Holiday Club Saimaa. Старт и финиш находятся в нижнем дворе Holiday Club Saimaa.

Офис соревнований расположен в отделе конференций Holiday Club Saimaa, инструктаж в холле ресепшен. Офис открыт в субботу 12.10.2019 с 8.30 до 16.30.

Получить номера для всех серий можно в офисе соревнований. Регистрация в день мероприятия заканчивается в 12.00.

НОМЕР УЧАСТНИКА ВОЗВРАЩАТЬ НЕ НУЖНО!!!

На время соревнований ценные вещи можно оставить на хранение в офисе соревнований. При заполнении заявки на соревнование заполняется бланк освобождения от ответственности. Участник соревнований обязан позаботиться о наличии собственной действующей страховки.

Переодевание перед соревнованиями в конференц-залах, инструктаж в офисе соревнований. Хранение снаряжения в офисе соревнований на время соревнования.

Душ: после возвращения номера для соревнований в офис соревнований участник соревнований получает билет. При предъявлении этого билета на ресепшен спа-отделения участник соревнований получает браслет, по которому можно пройти в спа. Туалет находится в холле Holiday Club.

Маршрут проходит со двора Holiday Club, через прогулочный маршрут Tiuruniemi-Valkamanranta. Бегущие 9,5 км проходят маршрут 1 раз, а бегущие 19 км - два раза. Карта маршрута имеется на месте старта и в офисе соревнований. Маршрут может быть местами мокрым и скользким. Маршрут отмечен на местности указателями и лентой Intersport / Salomon, а также синей указательной лентой.

Сервис: на маршруте есть две станции питьевой воды. В ледовом дворце Иматра и в месте старта/финиша x-run предлагается вода и спортивный напиток (High5). При прерывании соревнования участник должен связаться с сотрудником или с персоналом на месте финиша. Участникам соревнований стоит взять с собой свою бутылку для питья.

Трое лучших в сериях X-Run будут награждены, кроме того, среди участников будут разыгрываться призы.

В центре соревнований имеется буфет, где продаются кофе, сосиски и закуски.

Первая помощь:

За состоянием участников соревнований на маршруте будет следить велосипедный патруль.

При прерывании соревнования участник должен связаться с сотрудником или с персоналом на месте финиша.

Если участник связывается с сотрудником, будучи на маршруте, то, при необходимости, для участника будет организован подвоз до центра соревнований.

В соответствии с общепринятыми нормами и духом соревнований и законодательства следует помогать нуждающимся в помощи компаньонам по соревнованию.

Если у участника есть телефон, то он может сам позвонить по номеру, который можно получить в офисе соревнований.

Номер группы первой помощи (будет сообщен позднее). В этом случае группа первой помощи отправится на место происшествия. При необходимости, можно позвонить прямо на общий номер срочной помощи 112, после чего сообщить в офис соревнований. В качестве точек первой помощи работают станции питьевой воды.

СТРАХОВАЯ ЗАЩИТА

Каждый участник должен сам позаботиться о своей страховой защите.